

運動からの認知症予防

～認知症とは何なのか～

認知症を患う人数は今後大きく増えることが予想され、
2025年に全国で約471万人と推計された人数が、
2040年には約584万にのぼると推計されています。
わずか10分間の軽運動でも、認知機能の活動が
高まることを世界で初めて科学的に証明されました。
今回は認知症予防について専門的視点でお話します

特別無料
セミナー

2025年 **12月20日(土)**
15:00～16:00

場所：はせがわ整形外科 院内にて
参加費 / **無料**

講師 松井侑紀(まついゆうき)

はせがわ整形外科
作業療法士



講師 堀内寛之(ほりうちひろゆき)

はせがわ整形外科
作業療法士



■ご参加ご希望の方は受付、
もしくは下記電話番号にてお申し込みください。

どなた様もご参加していただけます。
ぜひ、お友達やご家族様お誘いの上ご参加ください。