

# 誤嚥性肺炎とおさらば

～ごえん体操でいつまでも元気で～

誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)は、食べ物や飲み物、あるいは唾液などが、誤って気管や肺に入ってしまう「誤嚥(ごえん)」が原因で起こる肺炎です。特に、飲み込む力(嚥下機能)が低下した高齢者の方に多く見られ、日本の死因の上位を占める肺炎の中でも、その多くが誤嚥性肺炎であると推定されており、繰り返しやすいことも特徴の一つです。このセミナーでは、誤嚥性肺炎の基本的な知識から、ご家庭でできる予防法まで専門的な情報を分かりやすく解説します。

**特別無料  
セミナー**

2026年**4月25日(土)**  
**15:00～16:00**

場所:はせがわ整形外科 院内にて  
参加費 / **無料**

講師 **西川 壮太**

はせがわ整形外科  
理学療法士



講師 **堀内 寛之**

はせがわ整形外科  
作業療法士



■ご参加ご希望の方は受付、  
もしくは下記電話番号にてお申し込みください。

どなた様もご参加していただけます。  
ぜひ、お友達やご家族様お誘いの上ご参加ください。